



Éducation thérapeutique du patient : un accompagnement du patient à la construction de ses compétences pour l'autogestion de sa santé.

Le 13 novembre 2025 de 9h à 16h

Contenu de la formation

Cette journée a pour but de sensibiliser les professionnels du soin à l'évolution de la posture du « soignant » au regard du contexte sociosanitaire mouvant. Le soignant, aujourd'hui, est face à un défi : s'adapter au nouveau contexte social et sanitaire, afin d'améliorer sa pratique. La formation a pour visée : une réflexivité sur les représentations de son rôle de soignant. Elle met l'accent sur le changement de perception du « prendre soin ». Elle propose la possibilité de s'approprier l'approche éducative du patient, comme une clé du changement de sa posture.

Programme

- Intro : Quelques facteurs liés à l'évolution des conditions de prise en charge en soins de santé ;
- Exemples d'ancrage disciplinaire et leurs échos sur la posture du soignant-éducateur ;
- « Eduquer » un patient : ce que couvre l'ETP ;
- ETP : vers quelle approche pédagogique ?
- L'adéquation des méthodes d'apprentissage en ETP (actives, pédagogie de l'intégration) ;
- La posture pédagogique en ETP : les principes ;
- À partir d'exemples des mini-cas : analyse et mise en lien avec les approches pédagogiques ;
- Temps d'échange / prise de recul sur :
 - Les concepts abordés,
 - La posture pédagogique.

Objectifs de la formation

- S'interroger sur sa conception de la fonction du soignant dans la société actuelle ;
- Intégrer dans sa représentation du soignant, les éléments justifiant l'adoption d'une nouvelle posture ;
- S'approprier les fondements conceptuels de l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

Méthodologie

- Exposé interactif ;
- Questions - réponses ;
- Travail en petits groupes ;
- Analyse critique d'exemples ;
- Échanges au départ des expériences.

Public cible

Toute personne soignante intéressée par la thématique. Plus particulièrement les infirmier-ère-s en soins à domicile et les infirmier-ère-s qui travaillent en maison de repos.

Formateur

Monique Mbemba KIZIKA : Infirmière graduée en soins généraux, licenciée en sciences de l'éducation / UCL, formée en gestion du changement dans les organisations / FUNDP Namur, en animation des dispositifs d'analyse des pratiques professionnelles / FUNDP Namur et en éducation thérapeutique du patient / CEP Namur / ULiège. Elle est maître-assistant et maître de formation pratique à la HELHA, chargée de cours de santé publique et d'éducation à la santé.

Xavier Roegiers Ingénieur, instituteur et docteur en sciences de l'éducation, il a travaillé comme professeur à l'UCL et est président du BIEF. Il est expert pour l'UNESCO, l'UNICEF et l'OIF, il accompagne des réformes curriculaires dans de nombreux pays. Il a écrit de nombreux livres dans le domaine de l'enseignement et aujourd'hui toujours très impliqué, poursuit son activité de recherche.

Lieu et adresse de la formation :

Centre de dépaysement et de Plein Air de Saint-Vaast
Rue Omer Thiriart, 232, 7100 La Louvière

Renseignements : secretariat-ceref-santé@helha.be

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : le 30/10/2025

Prix : 110 EUR* – Min : 8 / Max 30 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication : Q06 - 2025 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription